

Freudentanz NIA im "Raum Rosenberg" St.Gallen

*Es explodiert wie Tae Kwon Do Es groovt wie Jazzdance
Es fliesst wie Tai Chi Es zentriert wie Yoga.*

Das ist NIA !



**Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.
Alle bewegungsfreudigen Menschen sind
ganz herzlich willkommen!**

Daten: **Immer am Samstagmorgen
von 10.30 h bis 11.30 h**

**23./ 30. August
06./ 13. September
04./ 11. Oktober
01./ 15./ 29. November
13./ 20. Dezember**

Preise: **10-er Abo Fr.270.-
Einzelstunde Fr. 30.-**

Wo: **Raum Rosenberg
Rosenbergstr. 10 St.Gallen**

Anmeldung: kontakt@physioammann.ch
Mobil : 078 761 18 14

Leitung: **Judith Ammann**
Dipl. Physiotherapeutin
Nia Black Belt Teacher
www.physioammann.ch