

Freudentanz NIA im "Raum Rosenberg" St.Gallen

*Es explodiert wie Tae Kwon Do Es groovt wie Jazzdance
Es fliesst wie Tai Chi Es zentriert wie Yoga.*

Das ist NIA !



**Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.
Alle bewegungsfreudigen Menschen sind
ganz herzlich willkommen!**

Daten: **Immer am Samstagmorgen**
von 10.30 h bis 11.30 h

01.02. 15.02.
01.03. 15.03. 29.03
05.04. um 11.30 h
26.04.
03.05. 17.05.
07.06. 21.06.
05.07. 12.07.
Sommerpause

Preise: **10-er Abo Fr.270.-**
 Einzelstunde Fr. 30.-

Wo: **Raum Rosenberg**
 Rosenbergstr. 10 St.Gallen

Anmeldung: kontakt@physioammann.ch
Mobil : 078 761 18 14

Leitung: **Judith Ammann**
 Dipl. Physiotherapeutin
 Nia Black Belt Teacher
 www.physioammann.ch