

Freudentanz NIA im "Raum Rosenberg" St.Gallen

Es explodiert wie Tae Kwon Do Es groovt wie Jazzdance
Es fliesst wie Tai Chi Es zentriert wie Yoga.

Das ist NIA !



**Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.
Alle bewegungsfreudigen Menschen sind
ganz herzlich willkommen!**

Daten: Immer am Samstagmorgen
von 10.30 bis 11.30 Uhr

18. November
25. November

16. Dezember
Advents-NIA mit Klangschalenmeditation
Zeit 10.30 - 12.15 Uhr Kosten: Fr. 37.-

23. Dezember
Weihnachtsspecial mit anschl. Umtrunk

Preise: 10-er Abo Fr.270.-
Einzelstunde Fr. 30.-

Wo: Raum Rosenberg
Rosenbergstr.10 St.Gallen

Anmeldung: kontakt@physioammann.ch
Natel: 078 761 18 14
Bis spätestens eine Woche
vor dem nächstem Termin

Leitung: Judith Ammann
Dipl. Physiotherapeutin
Nia Teacher, Nia 5Stages,
Nia Freedance DJ
www.physioammann.ch